

Принят на заседании педагогического совета,
протокол № 1 от 29.08.2025г

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Шушмабашский детский сад»
Халиуллина Г.Ш.
Приказ № 13 от 29.08.2025г

Режим дня МБДОУ «Шушмабашский детский сад» на 2025-2026 учебный год

Распорядок дня на холодный период

Салкын вакытка кон тэртибе

Дошкольный период 2-3года,3-4 года,4-5 лет

Мәктәпкәчә чор 2-3 яшь,3-4 яшь,4-5 яшь

Режимные моменты	Дошкольный период 2-3 года	Дошкольный период 3-4 года	Дошкольный период 4-5 лет	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	7.00-8.30 8.20- 8.30	7.00-8.30 8.20- 8.30	7.00-8.30 8.20- 8.30	Балаларны кабул итеп алу, термометрия,уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек,матур әдәбият уку Иртәнге зарядка
Подготовка к завтраку (дежурство начиная со средней группы),завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек,дежур тору,ашау вакыты,гигиеник процедуралар
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 -9.10 9.40-9.50 (пн.,ср,чт,пт) 9.50-10.00(вт)	9.00-09.15 9.40-9.55 (пн.ср,чт,пт) 9.50-10.05(вт)	9.00-09.20 9.40-10.00 (пн,ср,чт,пт) 9.50-10.10(вт) 11.00- 11.20(пт)	Шөгыйльләр(шөгель барышында 2 минутлык гимнастика,шөгыйль аралыгында 10 минут тәнәфес)
Отдых, игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.40 9.50-10.10(чт)	9.15-9.40 9.55-10.10(чт)	9.20-9.40 10.00-10.10	Ял вакыты,уеннар,мөстәкыйль эшчәнлек
Второй завтрак	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность(подвижные игры), возвращение с прогулки.	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	Урамга чыгуа әзерлек,һавада булу,хәрәкәтчәнлек(хәрәкәтле уеннар),урамнан керү
Подготовка к обеду, обед,гигиенические процедуры до и после приема пищи.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	Көндөзге ашка әзерлек,ашау вакыты,гигиеник процедуралар
Подготовка ко сну, дневной сон,постепенный подъем,переодевание	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	Йокыга әзерләнү,көндөзге йокы, әкрәнләп йокыдан тору,киенү.
Игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	Уеннар,уртак белем биру эшчәнлеге,мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	Төштән соңгы ашка әзерлек,төштән сонгы аш
Подготовка к прогулке,прогулка,двигательная активность(подвижные игры),уход домой	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	Урамга чыгуа әзерлек,һавада булу,хәрәкәтчәнлек(хәр. уеннар),балаларны өйләренә озату

Принят на заседании педагогического совета,
протокол № 1 от 29.08.2025 г

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Шушмабашский детский сад»
Халиуллина Г.Ш.
Приказ № 13 от 29.08.2025 г.

Режим дня МБДОУ «Шушмабашский детский сад» на 2025-2026 учебный год

Распорядок дня на холодный период

Салкын вакытка көн тәртибе

Дошкольный период 5-6 лет, 6-7 лет

Мәктәпкәчә чор 5-6 яшь, 6-7 яшь

Режимные моменты	Дошкольный период 5-6 лет	Дошкольный период 6-7 лет	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы Утренняя зарядка	7.00-8.30 8.20-8.30	7.00-8.30 8.20-8.30	Балаларны кабул итеп алу, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку Иртәнге зарядка
Подготовка к завтраку (дежурство начиная со средней группы), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	Иртәнге ашка эзерлек, дежур тору, ашау вакыты, гигиеник процедуралар
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.40- 10.05(пн, ср, чт) 9.50-10.15 (вт) 9.55-10.20(пт) 11.00-11.25(пт)	9.00-9.30 9.40- 10.10(пн, ср, чт) 9.50-10.20 (вт) 10.20-10.50(ср) 11.00-11.30(пт)	Шөгыйльләр (шөгель барышында 2 минутлык гимнастика, шөгыйль аралыгында 10 минут тәнәфес)
Отдых, игры, самостоятельная деятельность детей	10.05- 10.50(пн, ср, чт) 10.15-10.50(вт) 10.20-10.50(пт)		Ял вакыты, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки.	11.00-12.00	11.00-12.00	Урамга чыгуга эзерлек, һавада булу, хәрәкәтчәнлек (хәрәкәтле уеннар), урамнан керү.
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи.	12.00-12.30	12.00-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек, ашау вакыты, гигиеник процедуралар
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00	12.35-15.00	Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы, әкрәнләп йокыдан тору, киеңү.
Занятия (при необходимости)	15.05-15.30 (пн, вт, ср, чт)		Шөгыйльләр
Игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30(пт)	15.00-15.30	Уеннар, уртақ белем биру эшчәнлегә, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход домой	15.50-16.00	15.50-16.00	Урамга чыгуга эзерлек, һавада булу, хәрәкәтчәнлек (хәрәкәтле уеннар), балаларны өйләренә озату

